

Что нужно в детский сад: вещи для ребенка

Вещи для ребенка (одежда, обувь) должны соответствовать следующим требованиям:

- Ребенок должен комфортно себя чувствовать в этой одежде;
- Одежда и обувь должны быть из натуральных тканей (хлопок, лен, шерсть, сукно или кожа);
- Вещи должны быть простого кроя, чтобы можно было легко и быстро переодеть их (даже без помощи воспитателя);
- Одежда должна красиво выглядеть и легко стираться.

Для того чтобы в саду не путались вещи, они должны быть подписаны. Для этого можно использовать обычную авторучку, гелевую ручку или перманентный маркер для ткани. Просто напишите фамилию на ткани и погладьте утюгом. Можно также использовать специальные ленты и бумагу для бирок. Если есть время и желание, можно красиво вышить надпись. Впрочем, все зависит от вашей фантазии и ваших способностей.

Рассмотрим, какие же вещи для ребенка необходимо собрать в детский сад.

Главное, что нужно в детский сад – это **комплект сменной одежды** (особенно для малышей 1,5-2-х лет). Необходимо иметь несколько пар трусиков, колготок, маечек, футболочек. Лучше приготовить также сменную кофту или джемпер. Тогда ребенку будет во что переодеться, если он испачкается или обольется водой при умывании.

В будние дни

Одежда для мальчиков. Для маленьких мальчиков (ясли, младшая и средняя группа) оптимальная одежда это:

- майка (по желанию);
- футболка;
- джемпер с рукавами или бадлон (водолазка) — желательно, хлопчатобумажный (х/б) или хотя бы на 50% х/б;
- колготки — желательно, х/б или 50% х/б;
- шорты (бриджи), желательно «на резинке», а не с пуговицей, идеальная длина шорт — по колено или чуть короче.

Такая форма одежды позволит малышу легко переодеться на прогулку. Для этого придется:

1. снять шорты;
2. надеть теплый свитер;
3. надеть комбинезон.

Одежда для девочек. Для маленьких девочек (ясли, младшая и средняя группа) оптимальная одежда это:

- майка или футболка;
- джемпер с рукавами или бадлон (водолазка) — желательно, х/б или 50% х/б;
- колготки — желательно, х/б или 50% х/б;
- сарафан или юбка на резинке — желательно без пуговиц и молний.

Такая форма одежды позволит малышке легко переодеться на прогулку. Для этого придется:

1. снять сарафан или юбку;
2. надеть теплый свитер;
3. надеть комбинезон.

Обувь должна быть легкой и удобной, но обязательно с задником. Оптимальная обувь для нахождения малыша в группе — это сандали на липучке. Они легко снимаются и надеваются.

Для сна ребенку понадобится пижама (в холодное время). В теплое время детки спят в маячках и трусиках. Ясли и младшие группы, как правило, на сон не переодеваются. В холодное время дети снимают шортики или юбочки и спят в кофтах и колготках.

Одежда и обувь для детского сада для прогулок

Как правило, **на прогулку** детки выходят в той же верхней одежде, в которой их привели в садик. Одежда для прогулок должна быть подобрана таким образом, чтобы ребенок мог одеться полностью самостоятельно или с минимальной помощью воспитателя. Куртка или комбинезон должны застегиваться на молнию или липучки. Обувь также не должна иметь шнурков. Обязательно в холодное время года у ребенка должны быть варежки или перчатки. Для малышек лучше не покупать в садик перчатки, а использовать варежки. На весну и осень ткань рукавиц должна быть непромокаемой. К варежкам следует пришить резинку или тесемку. Резинку не нужно пришивать к куртке. Достаточно продеть ее в петельку, предназначенную для вешалки. Тогда мокрые после прогулки рукавички можно будет легко снять и подсушить на батарее отопления. Шапка должна быть удобной, хорошо закрывать лоб, уши и затылок малыша. Лучше покупать

без завязок — например, шлем, или с застежкой «на липучке». Вместо шарфа лучше использовать «манишку», которая надевается через голову. Или не очень длинный шарф, желательно завязывать его назад, чтобы он не мешал ребенку.

В общем, вещи для ребенка должны быть такими, чтобы требовалась минимальная помощь воспитателя при одевании.